

**PTA klas 5: Fitness trainingsschema**

**Inleverdatum: UITERLIJK 26 april 2011**

Naam:  
Klas:  
Docent:

Datum van inleveren:  
Cijfer logboek:  
Beoordeling PO:

Beoordeling Logboek		O/ V/ G	Punten
Layout	(0,25)		
	(0,25)		
	(0,25)		
<b>(1)</b>	(0,25)		
Inhoudsopgave	(0,5)		
<b>(1)</b>	(0,5)		
Persoonlijk(e) doel(en)	(1)		
	(1)		
<b>(4)</b>	(2)		
Training per week	(1)		
	(0,5)		
	(0,5)		
	(0,5)		
	(0,5)		
	(2)		
	(1)		
	(3)		
<b>(10)</b>	(1)		
Bronnenlijst	(1)		
<b>(1)</b>			
Evaluatie per week	(1)		
	(1)		
<b>(3)</b>	(1)		
Reflectie na 4 weken	(2)		
<b>(6)</b>	(4)		
Einde trainingsperiode	(1)		
	(1)		
	(1)		
<b>(4)</b>	(1)		
<b>Beoordeling (30 punten = 10)</b>			